**SALUD OCUPACIONAL Y MEDICINA INTEGRAL S.A.S.**
NIT : 900619050-1
LSST Res. 122054-1687 de Oct 2023 - Habilitación No. 761300916901

Cra 8 # 10-47 B/La Cruz, Candelaria - Valle del Cauca
Teléfono : 602 2601191 - 300 5020841
somedi.gerencia@gmail.com

# CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

| Fecha Emisión | Realizado en | Tipo Evaluación - Énfasis | Orden Servicio No. |
|---|---|---|---|
| 2025-06-04 | CANDELARIA (Valle del Cauca) | Pre-Ingreso, Osteomuscular | **1365081** |

| Nombres y Apellidos | Identificación | Sexo |
|---|---|---|
| ANDREA FRANCO RINCON | CC 66878155 | Femenino |

| Fecha Nacimiento | Edad | Tipo Sangre - Rh * | Peso | Talla | Índice Masa Corporal |
|---|---|---|---|---|---|
| 1975-06-22 | 49 años | O+ | 75 kilogramos | 159 centimetros | 29.67 |

| Dirección Residencia | Teléfonos |
|---|---|
| CRA 24 N- 58-62 | 3218374700 |

| Cargo a desempeñar | Empresa | Empresa Usuaria |
|---|---|---|
| ABOGADA | Persona Natural | Persona Natural |



*(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario*

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-04, por Telesalud. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

## CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Pre-Ingreso:** Paciente sin restricciones para el cargo a desempeñar.
**Osteomuscular:** Sin alteración osteomuscular aparente

## RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Capacitar en manejo adecuado de cargas.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual.

*Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.*

Firma Especialista
**Dr. Pierris Aragón Mercado**
Registro No.: 19.604.857
LSST.: 0787 de 26 mayo 2021

Firma del Usuario
**ANDREA FRANCO RINCON**
CC.: 66878155

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/y4d7pkj5-nrk7-hlqy-3ru2-yaq920m3l8we
*Fecha Impresión: 2025-06-04 15:56:44 682996*

**SALUD OCUPACIONAL Y MEDICINA INTEGRAL S.A.S.**
NIT : 900619050-1
LSST Res. 122054-1687 de Oct 2023 - Habilitación No. 761300916901

Cra 8 # 10-47 B/La Cruz, Candelaria - Valle del Cauca
Teléfono : 602 2601191 - 300 5020841
somedi.gerencia@gmail.com

# RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

| Fecha Emisión | Realizado en | Tipo Evaluación - Énfasis | Orden Servicio No. |
|---|---|---|---|
| 2025-06-04 | CANDELARIA (Valle del Cauca) | Pre-Ingreso, Osteomuscular | **1365081** |

| Nombres y Apellidos | Identificación | Sexo |
|---|---|---|
| ANDREA FRANCO RINCON | CC 66878155 | Femenino |

| Fecha Nacimiento | Edad | Tipo Sangre - Rh * | Peso | Talla | Índice Masa Corporal |
|---|---|---|---|---|---|
| 1975-06-22 | 49 años | O+ | 75 kilogramos | 159 centimetros | 29.67 |

| EPS | ARL | AFP |
|---|---|---|
| SOS | Colmena | Porvenir |

| Cargo a desempeñar | Empresa | Empresa Usuaria |
|---|---|---|
| ABOGADA | Persona Natural | Persona Natural |



*(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario*

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-04, el médico especialista Dr. Pierris Aragón Mercado generó las siguientes recomendaciones médicas:

## RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.
- Lavar las manos frecuentemente usando agua y jabón y frotando de 20 a 30 segundos.

## RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

## RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

| Emitido por | Entregado por | Recibido por |
|---|---|---|
| **Dr. Pierris Aragón Mercado** | **Persona Natural** | **ANDREA FRANCO RINCON** |
| Registro No.: 19.604.857 | | CC.: 66878155 |
| LSST: 0787 de 26 mayo 2021 | | Fecha de recibido: |